

Directrices del Regreso Escolar para Familias acerca de la Cubierta Facial

Los estudiantes y educadores se enfrentan a muchos nuevos desafíos cuando regresen para el año escolar 2020-2021, incluyendo la recomendación de que se usen cobertura facial. Este documento de dos lados está diseñado para ayudar a las familias a apoyar a los estudiantes a familiarizarse para que lleven adecuadamente una cubierta facial y proporcionar protocolos para el mantenimiento seguro y eficaz de las cubiertas faciales.

1 Familiarizarse

Seguir estos pasos al usar la cubierta facial:

- Lavarse las manos antes de tocar la cobertura facial.
- Poner sobre la nariz y la boca y asegurarse que esté debajo de la barbilla
- Asegurarse que la cobertura facial se ajuste perfectamente contra los dos lados.
- Asegurarse que su hijo(a) puede respirar fácilmente.

2 Empezar Ahora

Se necesita mucha repetición para desarrollar un hábito. Se recomienda que las familias comiencen a tener a sus hijos en edad escolar que practiquen usar una cara que cubra por períodos cortos en los días previos al inicio de la escuela.

3 Establecer Reglas

Hablar con su hijo sobre el uso apropiado para cubrir su propia cara y las cubiertas faciales de los demás. Recuerde a su hijo(a) los siguientes ejemplos de etiqueta que cubre la cara:

- Mantener sus manos en sí mismo No toque la cubierta facial de nadie más.
- No compartir la cubierta facial con otras personas.

4 Reasegurar

Los cambios que los estudiantes experimentan en la escuela pueden ser aterradores para nuestros Hoosiers más jóvenes. Tome el tiempo de reasegurar a su hijo(a) que las medidas de protección que están siendo tomadas son para mantener saludables a los estudiantes, maestros y otros adultos en la escuela. Recuerde, las familias moldean la actitud de los estudiantes. ¡Se agradece su apoyo!

Para más información al dorso de esta página

El Cuidado de Su Cubierta Facial de Tela

Quitar Cubierta facial con Cuidado, Cuando Este en Casa

- Desatar las cuerdas detrás de la cabeza o estirar los lazos de los oídos
- Manejar solo por los lazos
- Doblar las esquinas exteriores juntas
- Colocar la cobertura facial en la lavadora o lavar a mano
- Tener cuidado de no tocar los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos inmediatamente después de quitar



Como Limpiar su Cubierta Facial

- **Lavadora**
 - Lavar su cobertura facial con su ropa regular
 - Utilizar detergente de lavandería regular y el ajuste de agua más caliente apropiado para el cubierto facial de tela.



Como Limpiar la Cubierta Facial

- **Lavar a Mano**
 - Preparar una solución con blanqueador mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 taza) de blanqueador doméstico por galón de agua a temperatura ambiente
 - 4 cucharaditas de blanqueador doméstico por cuarto de agua a temperatura ambiente
 - Compruebe la etiqueta para ver si su blanqueador está destinado a la desinfección. Algunos productos de blanqueador, como los diseñados para un uso seguro en ropa de color, pueden no ser adecuados para la desinfección
 - Asegúrese de que el producto blanqueador no haya pasado su fecha de caducidad
 - **Nunca mezcle blanqueador doméstico con amoníaco o cualquier otro limpiador**
 - Remoje la cobertura facial que cubra la solución de blanqueador durante cinco minutos
 - Enjuagar bien con agua fría o a temperatura ambiente

Como Secar Su Cubierta Facial

- Asegurar que las coberturas faciales de tela estén completamente secas después del lavado
- **Secadora**
 - Utilizar el ajuste de calor más alto y dejar en la secadora hasta que esté completamente seco
- **Secado al Aire**
 - Poner en plano y dejar secar por completo. Si es posible, coloque la cobertura facial a la luz solar directa



Para más información al dorso de esta página